

## **КАК СТАВИТЬ ЦЕЛЬ И ДОСТИГАТЬ ЕЕ НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО**

Чтобы быть нерушимой скалой в океане жизненных бурь, нужно иметь свои принципы и убеждения, иначе вы будете утлой лодкой, которую непременно затопит. Как получить свои принципы и убеждения? Стать последователем какого-либо духовного учения. Потому что учения именно с той целью и разрабатываются, чтобы дать человеку маяк в жизни. На взгляд автора, очень много пользы приносят духовные учения в начале своего зарождения, потом эти учения прибираются к рукам как раз силами хаоса и тьмы и становятся чисто формальными. Их последователи делятся на две группы — те, кто искренне хочет найти смысл жизни и истину в этой жизни, это подошедшие; и те, кто стоят наверху, — люди, которые прибрали к рукам

паству. Это, на взгляд автора, касается и религиозных учений, догматов, и философских учений. Самое главное — найти современное учение то, которое только что зарождается. Это, на взгляд автора, «Агни Йога» Елены Рерих. Она была сформирована к середине XX века, то есть еще века не прошло. Последователей много, но они уже тоже во многом формализовали учение, посчитав себя единственно правильно понимающими, единственными носителями новой духовной системы. Продолжением «Агни Йоги» является Академия развития Светланы Пеуновой, то есть применение духовных принципов приема космического огня, новой эпохи в настоящее время.

Это основные принципы выработки своей жизненной позиции, взглядов и мнений. Самое главное — конечно, иметь не просто свое мнение, но правильное мнение. Если ты ошибся и будешь отстаивать свое мнение, ты зайдешь в более худшую ситуацию, чем если бы ты поддался чужому, но благотворному влиянию. Поэтому человек должен смотреть

объективно на жизнь, на свои чувства, на свои взаимоотношения, то есть практиковать неотождествление — отстранение от самого себя и взгляд на самого себя со стороны.

Итак, предположим, что вы имеете свои принципы, свой взгляд на мир, имеете основополагающий базовый фундамент мировоззрения, философский фундамент и собираетесь строить свою судьбу так, чтобы у вас ее не своровали близкие и далекие люди. Близкие обычно принимают участие в вашей судьбе, и вы дарите им по кусочку либо забираете у них, - смотря как вы друг к другу относитесь.

Что заставляет дарить свою судьбу? Чувство долга, часто ложное. То есть чувство долга должно регулироваться морально-этическими нормами — отношения детей к родителям, супругов друг к другу. Что положено? Почитание, уважение, помощь и т.д. Но не должно регулироваться уступками требованиям эгоистичным: сделай так, как я хочу, лично я хочу. Не морально-этические нормы, не объективная ситуация, а мне было бы

удобно, если б ты сделал так-то. Вот такого рода отношения должны пресекаться.

Какими еще взаимоотношениями воруетса судьба? Обвинением. Ты такой-сякой неправильный, ты делаешь не так, как нужно. Если это обвинение имеет под собой основание, - конечно, нужно исправляться. А если, как правило, не имеет, — значит, эти обвинения нужно просто игнорировать и не поддаваться манипуляциям вами.

И третье — это безразличие: ну что тебе стоит? А мне ничего не стоит, на, возьми. То есть оттого, что у вас много, вам еще дадут в жизни, - не нужно никому давать, даже самым близким. Тем более самым близким нельзя давать незаработанное.

Вот это три основных ситуации, когда вы дарите близким свою судьбу и поддаетесь их манипуляции.

Часто вами манипулирует начальство. Чувство страха у нас вырабатывалось веками до сталинских времен, брежневских, когда подавлялось любое инакомыслие, диссидентство. И сейчас очень много страхов в обще-

стве, то есть внушения, что ничего не поделаешь, исправить ничего нельзя, надо подчиняться тем, кто имеет силу в обществе. А силу имеют все, кто встал на ступени правления. Начнем с самой низкой, элементарной — ди-



ректор, начальник любого учреждения, либо государственного, либо частного бизнеса. То есть человек, вставший на место управления, легко управляет другими, манипулирует, требует, подавляет и пугает увольнением в случае чего. Это самая тяжелая ситуация, когда

вас пугают. Страху сопротивляться очень сложно, очень многие поддаются, может быть, не сильному ужасу, а слабенькому вибрированию души, сердца: как бы чего не вышло. Это то, что нужно в себе прежде всего пресекать, нельзя поддаваться вибрации опасения, потому что чего человек боится, то и происходит. Читайте «Азбуку счастья. Главное о человеке». Основное правило: чего ты боишься, то обязательно произойдет.

Бояться ничего нельзя. Можно предотвращать, пресекать, иметь в виду, но без чувства страха, а именно логически, спокойно, объективно. Поэтому прежде всего надо стать хозяином своего сердца, пресекать чувства в сердце ненужные. Заметьте, что сердце имеет такую же акупунктуру, как уши, ноги, руки. Желудок имеет акупунктуру, то есть железы, перерабатывающие определенный род пищи, находятся в определенном месте. Есть определенная проекция органа в ступнях, ладонях и ушах — это все мы знаем. И сердце имеет такую же проекцию, то есть точка одна испытывает одно чувство, принимает одно чув-

ство. То есть чувство страха может приниматься несколькими точками в сердце, потому что страх имеет градацию от ужаса до опасения мелкого. Поэтому вы должны видеть эти точки и очень мощно их выключать — то есть этого нет, этого быть не может. Например, вас куда-то тянут за руку. Вы можете просто расслабиться, и вас утянут. А можете напрячься и вернуть так, что тот, кто вас тянет, сам окажется совсем в другом месте. Точно так же когда вас бьют — вы можете поймать руку и ударить сами. То есть будете ли вы драться, будете ли вы сопротивляться, будете ли вы отстаивать себя - зависит только от вас.

К сожалению, русский народ, самый могучий, почему-то перестал сопротивляться, стал покоряться, стал самым трусливым, покорным, поэтому к нему как-то приклеилась кличка «быдло». И это касается не только самых бедных, нищих слоев, но и богатых, потому что больше всего боятся в жизни те, кто сам приблизился к верхам. Потому что в высших слоях управле-

ния сейчас люди испытывают два чувства, уравнивающих друг друга из инстинкта самосохранения. Первое — это подавить нижестоящего, напугать его и наслаждаться его подчинением. Второе — самому бояться высшего начальства. Скорее всего они и подавляют низшие чины, потому что боятся высших. Они себя неуверенно чувствуют после того, как их напугало начальство, и они вымещают этот блок психический, психологический, отрицательный на нижестоящих безответных подчиненных.

Поэтому ваше сохранение чувства собственного достоинства, бесстрашие даже на работе и в семье, - они прежде всего защитят вас от того, чтобы в вас вошел чужой блок кризиса. Но это не должно быть высокомерием с вашей стороны, вы должны сохранять ваше достоинство и не поддаваться на эмоцию своего соперника, потому что как только в вас возникает то же чувство, что и в человеке, который на вас нападает, - то же чувство, ответное чувство, — вы создаете мос-



тик эмоциональный. И по этому мостику переходит все негативное, что есть в этом человеке. А абсолютно другое чувство, противоположное тому, с которым на вас нападает ваш соперник, защищает вас. Например, желание вас презирать, принизить должно вызвать в вас, наоборот, чувство собственного достоинства, поднятие мгновенное выше это-

