

## СОДЕРЖАНИЕ

О серии . . . . .	3
Введение . . . . .	7
<b>Вопросы к жизни. . . . .</b>	<b>10</b>
Как устроен этот мир? . . . . .	10
Как раньше жили русские люди? . . .	17
Как устроен человек? . . . . .	40
Встречают по одежке. А дальше? . . .	53
В какое время мы живем? . . . . .	58
<b>Семья . . . . .</b>	<b>62</b>
Отношения детей и взрослых . . . . .	62
Как не обижаться на родителей? . . .	68
Отношения старших и младших детей	76
Как пережить развод родителей? . . .	83
Новая семья . . . . .	86
<b>Отношения в обществе . . . . .</b>	<b>90</b>
Стресс . . . . .	90

Конформизм . . . . .	92
Одиночество . . . . .	96
Внешность. . . . .	100
Отношения с ровесниками . . . . .	104
Отношения в школьном коллективе	106
Белая ворона . . . . .	109

**Воспитание чувств. . . . . 114**

Он и она . . . . .	114
Для чего человеку нужна половинка?	118
Как справиться с раздражением . . .	121

**Характер . . . . .125**

Как перебороть лень . . . . .	125
Как проявить в себе интерес к наукам?	131
Как развить силу воли? . . . . .	133
Как избавиться от вредных привычек?	136
Как правильно распределить время?	139
Как укрепить уверенность в себе? . .	143
Как избавиться от навязчивых мыслей?	147
Нужно ли подростку стараться взрос-	
леть? . . . . .	149
Выбор пути . . . . .	151