

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
КАК СТАТЬ ТВОРЦОМ СВОЕЙ СУДЬБЫ, НЕ УПРАВЛЯЕМЫМ СО СТОРОНЫ	7
Информация для размышления	15
Аутотренинг “Разберитесь в себе”	30
Руководство к действию	33
ИМЕТЬ СВОЙ ВЗГЛЯД И СВОЕ МНЕНИЕ	38
Информация для размышления: почему мы слушаем чужие мнения	44
Аутотренинг	56
Руководство к действию	58
НЕ ПОДДАВАТЬСЯ ВЛИЯНИЮ И ДАВЛЕНИЮ	62
Руководство к действию: как нас дурачат	66
Аутотренинг “Убираем страх”	74
Руководство к действию	77

КАК СТАВИТЬ ЦЕЛЬ И ДОСТИГАТЬ ЕЕ	
НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО	87
Информация для размышления:	
чего вы хотите на самом деле	101
Аутотренинг “Достижение цели”	107
Руководство к действию	110
ВЕСТИ ЗА СОБОЙ ЛЮДЕЙ	113
Информация для размышления	118
Аутотренинг “Найди в себе силу”	120
Руководство к действию	122
РАВНОПРАВНО СОТРУДНИЧАТЬ	
С ТАКИМИ ЖЕ ТВОРЦАМИ	125
Информация для размышления	126
Аутотренинг	
“Открываем в себе силу”	129
Руководство к действию	135
СЕКРЕТЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ВОЖДЕЙ	137
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	143