

УМЕНИЕ ПРОЩАТЬ

*Любить – значит прощать.
Прощать – значит понять. По-
нять – значит знать. Знать –
значит приблизиться к порогу
Мудрости.*

Н.К. Рерих. Любовь Непобедимая

Наладить отношения между супругами, родителями и детьми возможно. Для этого надо научить человека понимать свою семью.

В нашем обществе большой грех – это суета. Мы все бежим, куда – не знаем. И за этой суетой теряем истину: зачем мы живем? Для кастрюль, магазинов, гостей? Для чего? Никто об этом не думает. И вдруг – раз, и жизнь закончилась...

Мы по мелочам размениваемся, а основного в жизни не видим. Хочу рассказать историю очень поучительную для тех, кто не читал моих предыдущих книг.

Однажды я проводила аутотренинг на взаимопонимание с врагами, две женщины перед своим внутренним взором ставили в качестве злейших врагов своих бывших мужей. Одна развелась 5 лет назад, другая – 8. Оба мужа вернулись в этот же вечер, один в 11 часов, другой – в 3 часа ночи. Взаиморасчеты, даже подсознательные, – это энергообмен. Пока у вас не решены вопросы по отношению друг к другу, канал работает, вы связаны кандалами. Как только вы нашли правильную позицию к партнеру, соответствующую пространственной этике, – канал исчезает, вы свободны. Буквально в этот же миг ваш партнер чувствует, что ему просто необходимо поменять что-то в ваших отношениях.

Часто бывает, что разрыв семьи – это дар свыше: в процессе борьбы за нее вы многое можете понять,

переоценить. Люди, пришедшие к нам в Академию развития с подобной проблемой и избавившиеся от поражения семейного энергообмена, говорят, что у них наступает пора таких радостных взаимоотношений, каких и в медовый месяц не было.

Один мужчина, узнав про нашу Академию от знакомых, отправил туда учиться свою жену. У нее открылись способности получать из Пространства информацию, и она увидела, что у мужа есть любовница. Вернувшись с занятий домой, она спросила мужа, зачем он послал ее учиться, раз он прекрасно знал, что там люди все о себе узнают. На что муж ответил, что ему такая жизнь стала просто невыносима, и он таким образом надеялся ее изменить. В результате все закончилось хорошо. Жена поняла, как сильно она на самом деле любит мужа, а муж любит ее. У них начался совершенно новый, осмысленный этап семейной жизни.

Прощать – это значит не ущемляться и не обижаться, но никак не значит давать «пить» свою кровь, энергию, унижать себя. Это две разные вещи. Можно разойтись, но без обид, и наоборот: чем больше у супругов обид друг на друга, взаиморасчетов, чем больше долгов кармических, тем меньше права они имеют на развод.

Никто из людей правильно себя не оценивает, не может посмотреть на себя со стороны. И самая большая трудность – помочь человеку правильно понять себя, правильно понять ошибки. Только тогда он найдет правильный путь. Найти силу себя победить – это второй вопрос. Но первым делом надо найти путь, курс, куда ты идешь. Направо, налево, прямо... А потом уже силой воли прокладывать себе туда дорогу.

Непрощенные обиды, жизненная тяжесть с огромной силой давят на людей. Все обиды складываются,

складываются, как кирпичи, у них за спиной, и, наконец, столько накопится, что организм не в силах перенести такую тяжесть. Так люди получают инфаркт или инсульт. Действительно, непощение – это стресс. К нему по закону «подобное к подобному» добавляются еще и все прежние обиды. Простил – оставь на дороге рюкзак с камнями и больше не вспоминай о нем. Запрети себе вспоминать и еще раз проигрывать и проигрывать в голове эти ситуации. Простили – и закрыли тему. Если вас атакуют навязчивые воспоминания, и обида пытается вновь и вновь вернуться, – это лукавый пытается напомнить, и потакать ему в этом нельзя. Это и называется «контроль своих мыслей и чувств». В таких ситуациях одна моя ученица говорит себе: «Все, тишина в эфире, все замолчали», – и переключается на что-нибудь другое. Вы должны понимать, что этим постоянным накручиванием прошлых переживаний вы себя топите. Все ваше прежнее прощение, извините, яйца выеденного не стоит, потому что вы опять обиделись. Какой смысл? Прощение должно быть подобно покаянию: если однажды в чем-то покаялся, то грех этот не повторяешь.



За два месяца обучения изменилось многое. Практически перестала употреблять лекарства. Стала спокойной, уравновешенной, по-другому стала смотреть на жизнь и жизненные проблемы.

Нормализовались отношения с мужем, я стала более терпимой и уступчивой. Климат в семье стал теплым, и дети стали менее капризными.

Я простила всех, кто обидел меня.

М. Г.

И в духовном пути, и в житейском – где мы обычно проходим все тяжелые ситуации? Почти всегда – в

семье, с родственниками. Почему? Потому что мы больше всего считаем себя вправе предъявлять претензии и требования близким, чтобы они соответствовали конкретно нам.

Аутотренинг ***«Начинаем созидать»***

Сейчас у вас легко на сердце, вы молоды и сильны. Вот это состояние легкости, полета, счастья жизни – естественное природное состояние человека, которое он потерял давным-давно. В раю первые люди жили с таким прекрасным сердцем. Потом, когда началась борьба со своим эго, – появилась тяжесть. Мы должны уже уметь освобождаться от тяжести только потому, что она тяжесть и нам не нужна. Мгновенно вспоминаем о красоте и беспредельности Космоса. Никакие ваши личные обиды, недовольства, ссоры, неудачи не имеют значения по сравнению с огромным величием гармонии Творящего Начала мира.

Вот вы поднимаетесь в небо и отказываетесь от суеты, от тяжести жизни – это все сейчас для вас мелочи. Учитесь отказываться, это легко. Думайте так: «Это пройдет, это – частность, а общее – это Душа, и она должна быть все время там, наверху. И Душа должна быть всегда спокойна и в блаженстве. Такое состояние Души у просветленных, у святых. У них есть чувства, но чувства такие же огромные, не личные, мировые. Для себя лично им ничего не надо, они уже слились с Пространством, они живут Пространством, они пользуются помощью и силой Пространства. У них нет личных интересов. Они прекрасно понимают: как только в этом огромном Пространстве «высокий» человек, работая и думая от имени Пространства, вдруг хочет что-то личное, эгоистичное, себе, – тут же он стягивает эту огромную мощь Пространства лично к себе, и Мирозда-

ние никогда не разрешит ему выполнить желание. Человек отключается от того блага, которое дают ему высшие сферы, падает вниз и становится обыкновенным. «Высокий» человек никогда не променяет блаженство общения с высшими сферами на интерес к себе лично. Человек понимает, что лично его ограничивает телесная оболочка, а Душа гораздо больше и шире, и телесное – не главное. Тело дано для того, чтобы провести Высшую мудрость на Землю. Об этом, кстати, говорят все духовные учения и религии.

Вспоминаем, сколько мы тратили сил на пустоту: воду толкли в ступе и лили в решето. Наша энергия уходила на скандалы, на зависть, на обиды. Что толку обижаться? Обиды – удар прежде всего по себе. А не лучше ли вынуть эту занозу, которая вонзилась в вашу жизнь? Скажите себе: «Нет у меня обиды, я ее не замечаю, это не та энергия, которая мне нужна». И по закону, что разные энергии не соприкасаются, вы мгновенно оказываетесь наверху, вы уходите от этой тяжести.

Сейчас мы с вами сливаемся с блаженством Пространства и поднимаемся еще выше. С огромной высоты высших энергий отстраненно вы смотрите на свои проблемы, на свою тяжесть. Вы видите свои личные каналы взаимоотношений с людьми, по которым вы наносите удар либо получаете от них... Это – жалкая суета, и очень часто мы делаем из мухи слона, и очень часто обижаемся по мелочам, и ни одно действие не происходит без эмоций. Сердечко ваше то сожмется, то упадет, бедное сердечко мучается вместе с вами всю жизнь. Большое количество эмоций в личной жизни мешает, потому что они мелкие, как комары. Старайтесь думать широко, объективно, видеть каждого человека непредвзято и разрешать ему то, в чем он не может себе отказать. Учитывать его недостатки – не значит потакать, но разрешать

быть человеку слабым. Не осуждать, не гневаться, но смотреть на него и думать: «Как же тебя воспитать?»

Пошлите луч добра, как будто вы велики и огромную силу получили от мира. Посмотрите на свою работу с высоты, наведите там порядок, пошлите туда покой, пусть все остановятся и подумают: сколько сил они тратят на личные взаимоотношения, на «разборки». А если относиться объективно, то никто вас не ущемит и не обидит. И если вы не будете обижаться, сколько сил вы сэкономите и сможете направить их на созидание, на строительство!

Посмотрите с высоты на свою семью. Успокойте себя, успокойте семью, перейдите на объективные отношения. Начинайте созидать. Посылайте мысли о сотрудничестве. Сотрудничество может быть не только на работе, но и в семье: у вас общий очаг, общие дела, общие интересы.