

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	3
ЧТО ТАКОЕ ЭГОИЗМ	5
Занятие только собой - ограниченность	10
Аутотренинг. Побеждаем ограниченность	12
Приобретение себе	16
Ищем утешения	17
Строгость и к себе и к другим - это наше спасение	18
Не судите, да не судимы будете	19
Эгоизм не защищает, а убивает	22
Страх - это тоже эгоизм	23
Комплекс неполноценности	26
Лицемерие	27
Надо не бояться быть таким, какой ты есть	29
Настаивание на своем	30
Аутотренинг. Отказываемся от категоричности	31
Ожидание перемен – перекладывание ответственности за свою жизнь на саму жизнь	34
Медвежья услуга – жить за других	35
Обратная сторона медали – равнодушие	37

Почему люди не хотят ничего понимать?	39
Каждый человек нашел удобное положение себе в жизни	42
Кто везет, на том и едут	46
Руководство к действию.	
Эго и душа человека.	48
О жалости	50
Все зависит от человека, от свободной воли	53
Самый яркий пример развитого духовно человека - это святой	56
Про эгоизм и вождение	57
У нас нет потолка желаний	59
Руководство к действию.	
Признайте свою неправоту	62

ЭГОИЗМ В ЛИЧНОЙ И СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ	64
Справедливость в семье	66
Эгоизм детей	69
Руководство к действию.	
Как помогать родным	72
Руководство к действию.	
Избавление близких от алкогольной зависимости	76
В погоне за блаженством	78
Эгоизм в сексе	81
Гражданские отношения вместо семьи – высшая аморальность эгоизма	84
Эгоизм в создании личной жизни	88
Эгоизм мужчин	91

Страх не быть мужчиной -	
вид мужского эгоизма	93
Тоска по личному	95
Аутотренинг. Создаем любовь	98

КОГДА В ЖИЗНИ ВСЕ ПЛОХО

(ЭГОИЗМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

ЭНЕРГОИНФОРМАТИКИ)	102
Замкнутый круг недовольства	104
Главное - что находится внутри вас,	
а не снаружи	106
Эгоисты быстрее умирают	108
Противостояние	110
В радости – сила	113
Кому выгоден эгоизм людей?	115
Как человек стал эгоистом?	117
Отчаяние – отказ от созданной	
победы	123
Безнадежность и безысходность –	
оружие эгоизма	132
Миром правит эгоизм	135
Аутотренинг.	
Набираем и храним высоту	140

ЭГОИЗМ В ОБЩЕСТВЕ

Личное и общественное: что важнее? ..	146
Как мы убиваем мир,	
в котором живем	152
Руководство к действию.	
Выход из эгоизма в общество	156
Безнравственность в обществе	158
Бог наказывает нечестных людей	161

Эгоизм в управлении страной	162
Ложь – средство управления эгоистами	164
Воровство	166
Патологическая ложь у политиков сейчас просто является их оружием	168
Мы забыли свое предназначение Творца, стали потребителями	172
Как восстановить справедливость?	174
Агрессия побеждается ненасилием	175
Эгоизм можно победить всем миром ...	177
Аутотренинг. Молитва о преодолении личного эгоизма	180
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЭГОИЗМА	182
Ответственность – лекарство от эгоизма	182
Аутотренинг. Избавляемся от ущемления	188
Как преодолеть эгоизм	190
Руководство к действию N1: САМОАНАЛИЗ	190
Руководство к действию N2: ПОКАЯНИЕ	191
Руководство к действию N3: МЕДИТАЦИЯ	194
Руководство к действию N4: САМОКОНТРОЛЬ	198
К кому обращаться молитву?	202
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	210